

Trabajos verticales e instalación de anclajes



▼ DURACIÓN

155 horas

▼ HORARIO

Inicio: 05/02/2020 a 27/02/2020

De 16 a 20h

▼ LUGAR

Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Alcoy
C/ Sant Francesc, 10 - 03801 Alcoy -965549100-
camara@camaraalcoy.net

▼ DIRIGIDO A

Aquellos jóvenes que busquen dentro del ámbito de los trabajos verticales una especialización que les ayude a mejorar su nivel de empleabilidad.

▼ OBJETIVOS

- Conocer la normativa aplicable en trabajos verticales así como la de anclajes.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básica en trabajos verticales.
- Conocer el equipo de protección individual: uso y conservación.
- Establecer un sistema de trabajo: instalación de cabeceras, protección de la cuerda, aristas, roces, puntos de escape, prever posibles incidencias con otros oficios.
- Aprender a progresar por cuerda en ascenso y descenso con seguridad.

- Instalar anclajes de expansión y químicos sobre diferentes paramentos.
- Realizar instalaciones de polipastos para elevación de cargas: sistemas integrados de elevación y descenso, sistemas individuales compuestos.
- Realizar al menos dos maniobras de rescate del compañero.
- Elaborar un plan de trabajo y de seguridad para cada proyecto.
- Aplicar medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.
- Conocer los oficios de ALBAÑILERÍA, PINTOR, FONTANERO e INSTALADOR aplicados a trabajos verticales.

▼ METODOLOGÍA

Sesiones teórico-prácticas

▼ PRECIO

Gratuito

▼ TITULACIÓN OBTENIDA

- Diploma acreditativo

Programa

Módulo 0. FORMACIÓN COMÚN

EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES (40 h)

Módulo 1. Habilidades personales

Módulo 2. Habilidades sociales

Módulo 3. Habilidades para la empleabilidad

HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (25 h)

Módulo 1. Desarrollo de la Marca Personal para el empleo y redes de contacto

Módulo 2. Habilidades mínimas para la búsqueda de empleo en Internet

Módulo 3. Taller redes sociales y empleo

Módulo 4. Taller Vídeo Currículum y Vídeo

Conferencia

Módulo 5. Taller simulación proceso de selección a través de herramientas social media

Módulo I. FORMACIÓN TEÓRICA (40 horas)

PARTE I

- Normativa aplicable.
- ¿Qué son las EuroNormas?. Normas UNE y otras Normas internacionales.
- ¿Qué es el trabajo en altura?. Trabajo en altura y trabajo vertical.
- Diferenciar tipos de usuarios.
- ¿Por qué hacer este curso?.
- Consideraciones generales.
- Riesgos presentes en los trabajos en altura.
- Medidas preventivas generales para los riesgos asociados al trabajo en altura.
- Escaleras.
- PRL Prevención de Riesgos Laborales
- TPC

PARTE II

- Conocer los tipos de ames y equipo.
- Revisión y mantenimiento del equipo.
- Uso correcto del equipo anticaídas. Progresión.
- Las instalaciones. Nudos. Ángulos. Reparto de cargas. Protecciones. Cabeceras. Rescate.
- TRABAJOS SOBRE:
 - Cubiertas y tejados
 - Torres y antenas
- Trabajos en suspensión continua.
- Manejo de cargas en trabajos en altura.
- Oficios aplicados a los trabajos verticales.

Módulo II. FORMACIÓN PRÁCTICA (50 horas)

PARTE III: PRÁCTICA

Prácticas I

- Ascenso y descenso por cuerda, paso de nudos, cambio de línea y dirección, instalación de fraccionamientos.
- Manipulación avanzada de cargas en altura.
- Rescate de compañero con dispositivos de descenso y de ascenso.
- Nudos fundamentales: ocho, ocho de doble gaza, pescador doble, cinta plana.
- Física básica: factor de caída, fuerza de choque, distancia libre de caída y síndrome del amés.

Prácticas II

- Montaje de cabeceras: puntos de anclaje transportable, eslingas de alta resistencia, triangulaciones y repartos de carga.

Prácticas III

- Trabajos de albañilería, pintura, fontanería e instalaciones de equipos en trabajos verticales.